

Кумылженская

СШ № 2

20.11.2023г

И.О. ДИРЕКТОРА

В.В. Горбачева

В.В. ГОРБАЧЕВА

Согласовано:
директор _____



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
					Б		Ж		У		ккал		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
Неделя 1/ день 3													
Завтрак													
70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	20	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22	
77\6\2023	котлеты мяскопустные п/ф высокой степени готовности	50	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	242,33	242,33	
3\2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,56	196,8	236,16	
2\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95	
15гн\2022н	чай каркаде	6	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08	
	Итого	98,72	580	650	22,02	23,54	21,35	22,73	80,29	88,57	597,36	645,52	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	